



LONU

Loopgroep Nuenen

Nieuwsbrief

Link naar website

April 2020



Voorwoord

Het heeft even geduurd maar eindelijk is er dan weer een LONU-nieuwsbrief. We zijn een poosje onthand geweest omdat de website van LONU was gehackt, maar hierover verderop in deze nieuwsbrief meer.

We leven op dit moment in een 'rare' wereld, alle sociale activiteiten zijn stopgezet waaronder ook trainen bij LONU helaas. Toch zijn er manieren om toch voldoende beweging te krijgen, Annette heeft een aantal tips voor jullie.

Achter de schermen is en wordt in deze tijd wel gewoon doorgewerkt aan de website, aan het clubgebouw en aan gemeentelijke zaken die geregeld moeten worden. Na het lezen van deze nieuwsbrief zijn jullie weer helemaal op de hoogte van de laatste stand van zaken op al deze gebieden.

En nu ik toch een keer het voorwoord schrijf, wil ik meteen van de gelegenheid gebruik maken om jullie op te roepen vooral ervaringen op hardloophoeft of ideeën met ons te delen zodat we de nieuwsbrieven kunnen blijven vullen met leuke inhoud, zoals bijvoorbeeld Jaap Riet heeft gedaan voor deze nieuwsbrief.

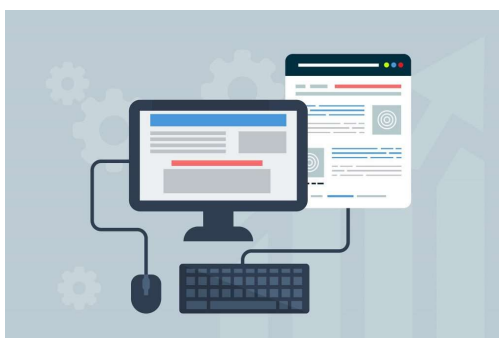
Voor nu blijf allemaal gezond en hopelijk tot snel!



De website is weer hersteld

Eerder heb je waarschijnlijk gemerkt dat de website geheel leeg was. Daardoor heb je een aantal maanden ook geen nieuwsbrief gehad. Blijkbaar is door een hack deze situatie ontstaan. Herstel via een back-up bleek niet meer mogelijk te zijn. Marieke en Paul IJsendoorn hebben veel energie hierin gestoken om een oude back-up terug te zetten; helaas zonder het gewenste resultaat. ...

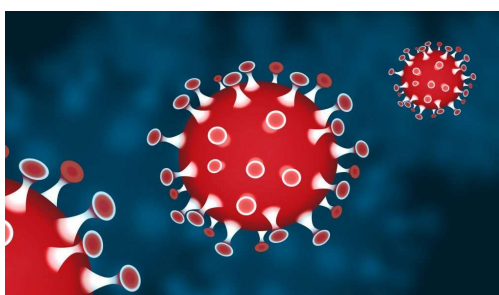
[Meer lezen](#)



Update coronavirus (21-04-2020)

In navolging van het besluit van de overheid dinsdag 21 april zijn de trainingen van LONU tot maandag 20 mei geannuleerd. We hopen op jullie begrip en blijf gezond allemaal! Voor meer informatie over het Corona-virus: FAQ van RIVM

[Meer lezen](#)



Nieuwe opslagruimte

Onder de bezielende leiding van Fried van Hoek is de uitbreiding van het clubgebouw tot stand gekomen. In eerste instantie werd door Cor van Hoek samen met een aantal leden graafwerkzaamheden verricht voor de betonfundering en vloer. Daarna heeft Banbouw zorg gedragen voor het storten van de fundering, de constructie en het dak. Daarna konden Fried en Anne de houten ...

[Meer lezen](#)



Recht van Opstal en "Koop"

Vandaag, 22 april, zijn Irma en Anne naar de notaris geweest om eindelijk de akte van het Recht van Opstal te laten passeren. Bij het opstellen van de akte bleek dat het clubgebouw, dat weliswaar door LONU is gebouwd, maar op Gemeentegrond staat, formeel juridisch van de Gemeente is. Natuurlijk een vreemde situatie omdat destijds door diezelfde Gemeente toestemming is ...

[Meer lezen](#)



VESTIGING RECHT VAN OPSTAL EN LEVERING OPSTAL
"LONU-Loopgroep Nuenen"

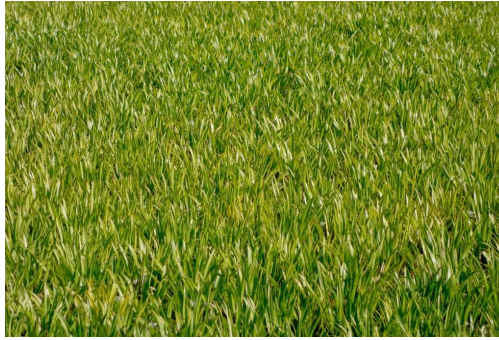


Overleg met wethouder Pernot

Afgelopen maandag 20 april, had ik samen met Anne een afspraak met wethouder Joep Pernot en ambtenaar Martin Versluijsen. Het belangrijkste bespreekpunt was beheer en onderhoud van ons sportveld. Tot voor kort behartigde SVA (Stichting Sport voor Allen) de belangen van LONU richting

de Gemeente, met betrekking tot het sportveld. In SVA zijn naast LONU ook EMK vertegenwoordigd. Maar wethouder ...

[Meer lezen](#)



Wat een gemis! Wat een vreemde tijd!

We missen van alles en iedereen en vooral die leuke samen-doen-dingen. Iedereen weet daar zijn eigen invulling aan te geven. Maar laat ik me beperken tot LONU-zaken. Missen jullie ook het heerlijk keuvelen onder het hardlopen en de trainer die het programma bepaalt? Missen jullie ook het samen trainen? Missen jullie ook de motivatie die je krijgt van de trainer ...

[Meer lezen](#)



Persoonlijk verhaal: Corona-training

Heel lang geleden, ergens in september vorig jaar, heb ik voor het laatst nog kunnen hardlopen in groepsverband bij LONU. Bij de warming up van de training een knie een beetje verdraaid: "Ach, zal wel een onwillig spiertje zijn, pijntjes horen er nu eenmaal bij als je wat ouder wordt, gewoon aan de training beginnen, dat loop ik er wel ...

[Meer lezen](#)



Kopij voor de volgende nieuwsbrief moet binnen zijn op de 10e van de maand. Help ons met het maken van een interessante nieuwsbrief en breng anderen op leuke ideeën wat betreft hardlopen.
Marieke IJsendoorn & Bram Stoop



Van Goghloop 2020

Door de huidige Corona crisis zijn alle evenementen tot en met 1 september, waaronder de Van Goghloop 2020 afgelast. De organisatie gaat ervoor om in 2021 weer een mooi evenement te organiseren.

Bouw opslag

Ondertussen is de bouw van start gegaan. Na het graven van de fundering en het wegruimen van de aarde door vrijwilligers, is BanBouw aan de slag gegaan. Binnen de kortste keren stond het houten skelet overeind, dak erop en betimmering aan de binnenzijde. Ook de elektra en verlichting hangt al op zijn plaats. De houten buitenzijde moet nog worden aangebracht.

Gulbergen Trail 2020

Net als vorig jaar ging de route over de berg en over de nieuwe brug over het Eindhovens kanaal. Het voormalige motorcrossterrein ten oosten van de berg maakt nu deel van het parcours uit. Hierdoor is het een uitdagende en zeer gevarieerde Trail geworden. In de Trail van 11 km wordt de berg drie maal beklommen. Voor de wat minder ...

[Meer lezen](#)



LONU
Loopgroep Nuenen

Nieuwsbrief

Unsubscribe | Manage subscription
LONU clubgebouw
Wettenseind 28, Nuenen
www.lonu.nl

MailPoet