



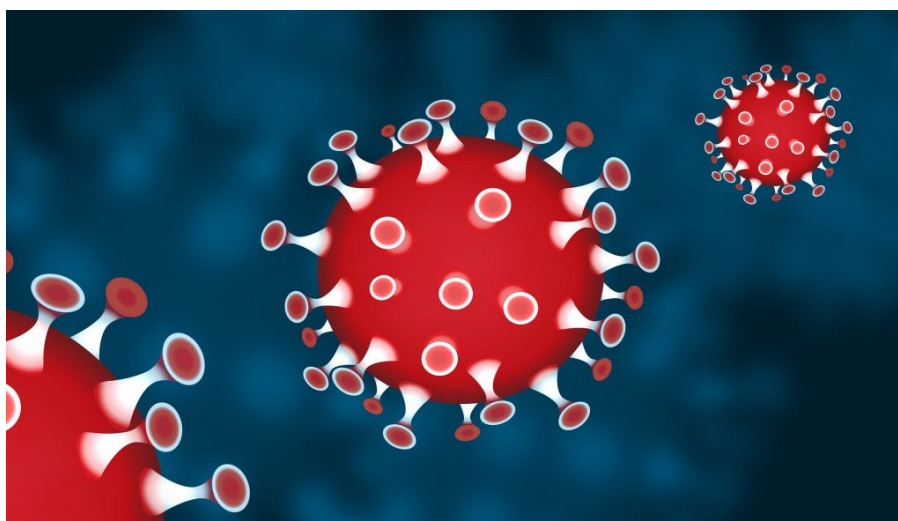
**LONU**  
Loopgroep Nuenen  
*Nieuwsbrief*

[Link naar website](#)



---

## Corona en trainingen



Wederom maatregelen om het virusspook zoveel mogelijk buiten de deur te houden. We hopen de trainingen ondanks dat te kunnen voortzetten. Daarbij hoort natuurlijk wel dat we ons goed aan de maatregelen houden.

Blijf er alsjeblieft alert op; houd in ieder geval zoveel mogelijk afstand. Het gebouw mag, zolang de

maatregelen gelden, alleen gebruik worden om kleding weg te hangen en voor niet-uit-te-stellen bezoek aan het toilet.

*Het bestuur*

---

## Algemene vergadering 08-02-2022



De jaarlijkse vergadering staat weer gepland. Enerzijds is deze vergadering een jaarlijkse verplichting, maar anderzijds is het ook een mogelijkheid van gedachten te wisselen over andere dan standaard onderwerpen. Het bestuur daagt jullie dan ook uit met ideeën te komen voor bijvoorbeeld nieuwe aanpak c.q. activiteiten. Daarbij moet natuurlijk ook de uitvoerbaarheid worden betrokken.

Laat maar horen!

**Zet alvast de datum in jouw agenda!**

*Het bestuur*

---

## Bosloop / bootcamp 7 november 2021

Maar liefst 19 leden kwamen op zondagochtend naar het bos- en heidegebied tussen Heeze en Someren. Wilbert de Wijs en Jeroen Lathouwer hadden een prachtige route voorbereid door de herfstige natuur en hadden gezorgd voor dito weer. Afwisselend werd er stukken hardgelopen en oefeningen gedaan. Onder andere het bekende Planken en heuvel-op-en-af kwamen voorbij. Voor alle groepen was het mogelijk om mee te doen. In het laatste deel werd de groep gesplitst, waardoor gekozen kon worden voor een totale afstand van ongeveer 7 of 11 kilometer.



Terug gekomen bij "de Soete Inval" hadden de organisatoren gepland af te sluiten met koffie en gebak. Bij "de Soete Inval" dacht men daar anders over: gesloten!

Toch kijken we terug op een prachtige bosloop / bootcamp; zeker voor herhaling vatbaar!

Op de site onder Foto Albums staan meer foto's.

*Anne Joustra*

---

## Opruimen bladeren veld

Op dit moment liggen er al veel bladeren op het veld. We hebben gewacht totdat ook veel eikenbladeren gevallen zijn. Deze week proberen we de bladeren bij elkaar te vegen. Zaterdag a.s. (27-11-2021) organiseren we een gezamenlijke activiteit om de bladeren te verwijderen. Daarbij hebben we hulp nodig van 09:00 – 11:00 uur.



Geef je op via [info@lonu.nl](mailto:info@lonu.nl). Neem zoveel mogelijk hulpmiddelen (bladhark, bladerenzak, kruitwagen e.d.) mee. **We rekenen dan op jullie hulp!**

*Het bestuur*

---

## Actie RaboClubsupport

Bij de actie van de Rabobank hebben velen van jullie ook gestemd op LONU. Daardoor hebben we wederom een leuk bedrag, € 278,75, ontvangen. Bedankt voor jullie inzet!



---

Kopij voor de volgende nieuwsbrief moet binnen zijn op de 10e van de maand. Help ons met het maken van een interessante nieuwsbrief en breng anderen op leuke ideeën wat betreft hardlopen.

*Bram Stoop & Anne Joustra*

---



**LONU**  
Loopgroep Nuenen

*Nieuwsbrief*

[Unsubscribe](#) | [Manage subscription](#)  
LONU clubgebouw  
Wettenseind 28, Nuenen  
[www.lonu.nl](http://www.lonu.nl)

MailPoet