

Het wordt weer eerder donker!

Binnenkort zullen de avondtrainingen zich weer in het donker afspelen. Hierdoor zullen we om veiligheidsredenen grotendeels op verlichte stukken in en rond het dorp gaan lopen.

Vanaf de derde week in september gaat het om 20:00 uur al schemeren.



Draag daarom vanaf nu tijdens de avondtrainingen verlichting.

Als je armbandverlichting hebt draag die dan om je linkerarm want we lopen in principe aan de rechterkant van de weg.

De voorkeur heeft een rood verlichte armband want andere kleuren zijn feller en verblinden de lopers achter je.

Ook de verlichte hesjes zijn welkom die aan de achterkant rode en aan de voorkant witte leds hebben.

Maar zorg in alle gevallen voor goede (nieuwe) batterijen!

Op deze manier komen we, al lopende, goed de winter door!